

Gesundheits- und Bewegungskarusell 22.03.2019

Begrüßung und Einstimmung auf den Nachmittag unter der Pausenhalle von 14:00 Uhr bis ca.14:15 Uhr

Die Lousbergstreicher, die Klasse 1a und 1b mit dem Lied „Lou der kleine Drache“ und die ganzen Schüler mit dem Lied „Flinke Hände- Flinke Füße“

Station/Raum	Angebote	Zeiten	Draußen
1. Elternküche	Gesunde Ernährung	15:30-16:30	/
2. Viertklässlerraum	Entspannung/Achtsamkeit	15:00-16:00	/
3. Qi Gong	Bewegungsraum	14:30-15:30	/
4. Teambildung	Klassenraum 2b	14:30-15:30	Parkplatz-Mauer Murmelbar+Eisstollenspiel
5. Fit mit Musik	Klassenraum 4b	14:30-17:00	Stellwände/Foyer
6. Starker Rücken- f fitte Füße	Klasse 4a	14:30-15:30	/
7. Bewegung an der frischen Luft	Klasse 3a/ Oase	15:00-16:30	oberer Schulhof
8. Körperwahr- nehmung	Klasse 3b	14:30-17:00	Stellwände/Foyer
9. Fit mit allen Sinnen	Klasse 1a	14:30-15:30 Barfußpfad	/
10. Fair Play	Klasse 2a	14:30-15:30	/
11. Yoga/Tanz	Klasse 1b	14:30-15:30 Tanz	/
Handball + Basketball	Turnhalle	14:00 bis 15:00 Uhr	
Capoeira	Musiksaal	15:45 bis 16:45 Uhr	
Tanzen	Musiksaal	15:00 bis 15:45 Uhr	
Cafeteria	Mensa	14:15Uhr bis 16:30 Uhr	