

Waldschenke, Speiseplan Schulen und Kitas Oktober 2024

Datum	Menü 1
30.09.2024	Spaghetti carbonara mit Hühnchen <i>A,C,G</i>
01.10.2024	Hähnchengeschnetzeltes in Senfsauce mit Pasta und Salat <i>A,C,G</i>
02.10.2024	Hähnchenbrust in Teufelssauce mit Pasta und Gemüse <i>A,C,G</i>
03.10.2024	frei
04.10.2024	Seelachsfilet in BBQ-sauce mit Reis und Salat <i>6,A,D,I,J</i>
05.10.2024	frei
06.10.2024	frei
07.10.2024	Hähnchenschnitzel Tom.Moz.überbacken mit Ofenkartoffeln und Krautsalat <i>5,A,G</i>
08.10.2024	Erbseneintopf mit Brot <i>A,I,J</i>
09.10.2024	Pfannengyros mit Tzaziki, Ofenkartoffeln und Krautsalat <i>A,C,G,F,I,J,K,5</i>
10.10.2024	Spaghetti bolognese mit Salat <i>A,C,G,I</i>
11.10.2024	mediterrane Fischpfanne mit Reis und Salat <i>6,D</i>
12.10.2024	frei
13.10.2024	frei
14.10.2024	frei Currywurst mit Ofenkartoffeln und Krautsalat <i>2,3,5,A</i>
15.10.2024	frei Möhreeneintopf mit Brot <i>A,I,J</i>
16.10.2024	frei Rindergulasch mit Kartoffeln und Salat <i>A,I,J</i>
17.10.2024	frei Gnocchi in Tomaten-Mozzarellasauce und Salat <i>A,C,G</i>
18.10.2024	frei Seelachsfilet ⁽⁶⁾ in Sahnesauce, Blattspinat und Pasta <i>A,D,G</i>
19.10.2024	frei
20.10.2024	frei
21.10.2024	frei Thaigemüsecurry mit Reis und Salat <i>A,C,G</i>
22.10.2024	frei Linseneintopf mit Wienerle und Brot <i>2,3,A,I,J</i>
23.10.2024	frei Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Rahmspinat <i>A,G</i>
24.10.2024	frei Div. Pizza mit Salat <i>2,3,A,G</i>
25.10.2024	frei Tagliatelle in Thunfischsauce und Salat <i>6,A,D,G</i>
26.10.2024	frei
27.10.2024	frei
28.10.2024	Königsberger Klopse ^(3,5,7) mit Püree und Salat <i>A,C,G</i>
29.10.2024	Möhrenstampf mit Rindrefrikadelle <i>A,G,I</i>
30.10.2024	Hühnerfricasee mit Kartoffeln und Salat <i>A,G</i>
31.10.2024	Kartoffeleintopf mit Bockwurst <i>2,3,7</i> und Brot <i>A,C,G,I</i>

veg.

Tortellini in fruchtiger Tomatensauce mit Salat *A,F,G*
 WOKgemüse in rotem Curry und Reis *A,G,F,I*
 veg. Frikadelle in Zwiebelsauce mit Kartoffeln und Salat *A,C,G,F,I,J,K*

asiatische Nudelpfanne mit Salat *A,C,G,F,I*

Gemüseschnitzel in pik. Tomatensauce, Pasta und Salat *A,C,G,I,J*
 Cous-Cous-Gemüse-Pfanne mit Salat *H,I*
 veg. Klopse mit mediterranem Gemüse und Pasta *A,C,G,I,J*
 Falaffel mit Reis und Salat *A,G,H,I*
 veg. Spaghetti bolognese mit Salat *A,C,G,I*

veg. Koetbular mit Dipp, Ofenkartoffeln und Salat *A,C,G,I*

veg. Gyros mit Wedges und Krautsalat *A,C,G,F,I,J,K,5*

Pfannkuchen Zimt/Zucker u. Apfelmus *5,A,G*

überbackene Folienkartoffel mit Gemüse, Sour cream *G*

Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Rahmspinat *A,G*

Pappardelle in Tomaten-Mozzarellasauce mit Salat *A,C,G*

Linseneintopf mit veg. Einlage und Brot *A,I,J*

Spaghetti aglio et olio und Salat *A,C,G*

veg. Pizza mit Salat *A,G*

Basmatireispfanne mit Veggieschnetzeltem und Gemüse *I,J,K*

Blumenkohl im Backteig in Sahnesauce mit Kartoffeln und Salat *A,C,G*

veg. Tortellini in Rahmsauce mit Salat *A,G*

Broccolinuggets in Tomatensauce mit Reis und Salat *A,C,G*

Kaiserschmarrn mit Apfelmus *5,A,C,G*

deklarationspflichtige Zusatzstoffe

1 - mit Geschmacksverstärker

2 - mit Antioxidationsmittel

3 - mit Konservierungsstoff oder mit Nitritpökelsalz

4 - geschwärzt

5 - mit Süßungsmittel

6 Fischfilets können Reste von Gräten enthalten

7 - mit Milcheiweiß

8 - mit Farbstoff

9 - mit Phosphat

Allergene Stoffe **Speisen enthalten**

A Glutenthaltiges Getreide WEIZEN H Schalenfrüchte u. dar.gew.Erz.

B Krebstiere und dar. gew. Erz. I Sellerie und dar. gew. Erz.

C Eier und dar. gew. Erz. J Senf und dar. gew. Erz.

D Fische und dar. gew. Erz. K Sesamsamen und dar. gew. Erz.

E Erdnüsse und dar. gew. Erz. L Schwefeldioxid und Sulphite

F Sojabohnen und dar. gew. Erz. M Lupinen und dar. gew. Erz.

G Milch und dar. gew. Erz. N Weichtiere und dar. gew. Erz.