

Waldschenke, Speiseplan Schulen und Kitas Oktober 2024

Datum	Menü 1
30.09.2024	Spaghetti carbonara mit Hühnchen <i>A,C,G</i>
01.10.2024	Hähnchengeschnetzeltes in Senfsauce mit Pasta und Salat <i>A,C,G</i>
02.10.2024	Hähnchenbrust in Teufelssauce mit Pasta und Gemüse <i>A,C,G</i>
03.10.2024	frei
04.10.2024	Seelachsfilet in BBQ-sauce mit Reis und Salat <i>6,A,D,I,J</i>
05.10.2024	frei
06.10.2024	frei
07.10.2024	Hähnchenschnitzel Tom.Moz.überbacken mit Ofenkartoffeln und Krautsalat <i>5,A,G</i>
08.10.2024	Erbseintopf mit Brot <i>A,I,J</i>
09.10.2024	Pfannengyros mit Tzaziki, Ofenkartoffeln und Krautsalat <i>A,C,G,F,I,J,K,5</i>
10.10.2024	Spaghetti bolognese mit Salat <i>A,C,G,I</i>
11.10.2024	mediterrane Fischpfanne mit Reis und Salat <i>6,D</i>
12.10.2024	frei
13.10.2024	frei
14.10.2024	frei Currywurst mit Ofenkartoffeln und Krautsalat <i>2,3,5,A</i>
15.10.2024	frei Möhreintopf mit Brot <i>A,I,J</i>
16.10.2024	frei Rindergulasch mit Kartoffeln und Salat <i>A,I,J</i>
17.10.2024	frei Gnocchi in Tomaten-Mozzarellasauce und Salat <i>A,C,G</i>
18.10.2024	frei Seelachsfilet ⁽⁶⁾ in Sahnesauce, Blattspinat und Pasta <i>A,D,G</i>
19.10.2024	frei
20.10.2024	frei
21.10.2024	frei Thaigemüsecurry mit Reis und Salat <i>A,C,G</i>
22.10.2024	frei Linseneintopf mit Wienerle und Brot <i>2,3,A,I,J</i>
23.10.2024	frei Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Rahmspinat <i>A,G</i>
24.10.2024	frei Div. Pizza mit Salat <i>2,3,A,G</i>
25.10.2024	frei Tagliatelle in Thunfischsauce und Salat <i>6,A,D,G</i>
26.10.2024	frei
27.10.2024	frei
28.10.2024	Königsberger Klopse ^(3,5,7) mit Püree und Salat <i>A,C,G</i>
29.10.2024	Möhrenstampf mit Rindrefrikadelle <i>A,G,I</i>
30.10.2024	Hühnerfricasee mit Kartoffeln und Salat <i>A,G</i>
31.10.2024	Kartoffeleintopf mit Bockwurst <i>2,3,7</i> und Brot <i>A,C,G,I</i>

veg.	Tortellini in fruchtiger Tomatensauce mit Salat <i>A,F,G</i>
	WOKgemüse in rotem Curry und Reis <i>A,G,F,I</i>
	veg. Frikadelle in Zwiebelsauce mit Kartoffeln und Salat <i>A,C,G,F,I,J,K</i>
	asiatische Nudelpfanne mit Salat <i>A,C,G,F,I</i>
	Gemüseschnitzel in pik. Tomatensauce, Pasta und Salat <i>A,C,G,I,J</i>
	Cous-Cous-Gemüse-Pfanne mit Salat <i>H,I</i>
	veg. Klopse mit mediterranem Gemüse und Pasta <i>A,C,G,I,J</i>
	Falaffel mit Reis und Salat <i>A,G,H,I</i>
	veg. Spaghetti bolognese mit Salat <i>A,C,G,I</i>

	veg. Koettbular mit Dipp, Ofenkartoffeln und Salat <i>A,C,G,I</i>
	veg. Gyros mit Wedges und Krautsalat <i>A,C,G,F,I,J,K,5</i>
	Pfannkuchen Zimt/Zucker u. Apfelmus <i>5,A,G</i>
	überbackene Folienkartoffel mit Gemüse, Sour cream <i>G</i>
	Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Rahmspinat <i>A,G</i>

	Pappardelle in Tomaten-Mozzarellasauce mit Salat <i>A,C,G</i>
	Linseneintopf mit veg. Einlage und Brot <i>A,I,J</i>
	Spaghetti aglio et olio und Salat <i>A,C,G</i>
	veg. Pizza mit Salat <i>A,G</i>
	Basmatireispfanne mit Veggieschnetzelttem und Gemüse <i>I,J,K</i>

	Blumenkohl im Backteig in Sahnesauce mit Kartoffeln und Salat <i>A,C,G</i>
	veg. Tortellini in Rahmsauce mit Salat <i>A,G</i>
	Broccolinuggets in Tomatensauce mit Reis und Salat <i>A,C,G</i>
	Kaiserschmarn mit Apfelmus <i>5,A,C,G</i>

deklarationspflichtige Zusatzstoffe

- 1 - mit Geschmacksverstärker
- 2 - mit Antioxidationsmittel
- 3 - mit Konservierungsstoff oder mit Nitritpökelsalz
- 4 - geschwärzt

5 - mit Süßungsmittel

- 6 Fischfilets können Reste von Gräten enthalten
- 7 - mit Milcheiweiß
- 8 - mit Farbstoff
- 9 - mit Phosphat

Allergene Stoffe **Speisen enthalten**

- A Glutenhaltiges Getreide WEIZEN
- B Krebstiere und dar. gew. Erz.
- C Eier und dar. gew. Erz.
- D Fische und dar. gew. Erz.
- E Erdnüsse und dar. gew. Erz.
- F Sojabohnen und dar. gew. Erz.
- G Milch und dar. gew. Erz.
- H Schalenfrüchte u. dar.gew.Erz.
- I Sellerie und dar. gew. Erz.
- J Senf und dar. gew. Erz.
- K Sesamsamen und dar. gew. Erz.
- L Schwefeldioxid und Sulphite
- M Lupinen und dar. gew. Erz.
- N Weichtiere und dar. gew. Erz.