

Waldschenke, Speiseplan Gymnasien und Schulen Januar 2025

Datum	Menü 1
01.01.2025	frei
02.01.2025	frei
03.01.2025	frei
04.01.2025	frei
05.01.2025	frei
06.01.2025	Tomatensuppe mit Hackbällchen (Rind) und Brot <i>A,G</i>
07.01.2025	Hähnchennuggets mit Püree und Gemüse <i>G,5</i>
08.01.2025	Chili con carne mit Reis <i>I,J</i>
09.01.2025	Köfte mit Ofenkartoffeln, Dipp u. Krautsalat <i>A,G,5</i>
10.01.2025	Fischstäbchen mit Dipp, Kartoffeln und Salat <i>A,D,G,6</i>
11.01.2025	frei
12.01.2025	frei
13.01.2025	Hähnchenschnitzel Tom.Moz.überbacken mit Ofenkartoffeln und Krautsalat <i>5,A,G</i>
14.01.2025	Erbseintopf mit Brot <i>A,H,I,J</i>
15.01.2025	Pasta mit Käsesauce und Salat <i>A,C,G</i>
16.01.2025	Rahmgeschnetzeltes mit Reis und Gemüse <i>A,G</i>
17.01.2025	Geflügelbratwurst mit Dipp Ofenkartoffeln und Salat <i>A,I,J</i>
18.01.2025	frei
19.01.2025	frei
20.01.2025	Königsberger Klopse ^(3,5,7) mit Püree und Salat <i>A,C,G</i>
21.01.2025	Möhreneintopf mit Brot
22.01.2025	Rindergulasch mit Kartoffeln und Gemüse <i>A,I,J</i>
23.01.2025	Gnocchi in Tomaten-Mozzarellasauce und Salat <i>A,C,G</i>
24.01.2025	Seelachsfilet ⁽⁶⁾ in Sahnesauce, Blattspinat und Pasta <i>A,D,G</i>
25.01.2025	frei
26.01.2025	frei
27.01.2025	Thaigemüsecurry mit Reis und Salat <i>A,C,G</i>
28.01.2025	Linseneintopf mit Wienerle und Brot <i>2,3,A,H,I,J</i>
29.01.2025	Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Rahmspinat <i>A,G</i>
30.01.2025	Div. Pizza mit Salat <i>2,3,A,G</i>
31.01.2025	Tagliatelle in Thunfischsauce und Gemüse <i>6,A,D,G</i>

veg.

Tomatencremesuppe mit Reis und Brot <i>A,G</i>
Spagetthi mit pik. Tomatensauce und Salat <i>A,C,G</i>
überb. Blumenkohl in süßer Senfsauce mit Kartoffeln und Salat <i>A,G</i>
Tellerrösti mit Apfelmus <i>5,A,C,G</i>
Tagliatelle mit Champignonrahm und Salat <i>A,G</i>
Gemüseschnitzel in pik. Tomatensauce, Pasta und Salat <i>A,C,G,I,J</i>
Cous-Cous-Gemüse-Pfanne mit Salat <i>H,I</i>
Tagliatelle in Pilzrahmsauce und Salat <i>A,C,G</i>
Blumenkohl in Sahnesauce mit Püree <i>A,C,G</i>
Pasta in Spinat-Ricottasauce mit Salat <i>A,C,G</i>
Blumenkohl im Backteig in Sahnesauce mit Kartoffeln und Salat <i>A,C,G</i>
veg. Gyros mit Wedges und Salat <i>A,C,G,F,I,J,K,5</i>
Pfannkuchen Zimt/Zucker u. Apfelmus <i>5,A,G</i>
überbackene Folienkartoffel mit Gemüse, Sour cream <i>G</i>
Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Rahmspinat <i>A,G</i>
Pappardelle in Tomaten-Mozzarellasauce mit Salat <i>A,C,G</i>
Linseneintopf mit veg. Einlage und Brot <i>A,H,I,J</i>
Spaghetti aglio et olio und Salat <i>A,C,G</i>
veg. Pizza mit Salat <i>A,G</i>
Basmatireispfanne mit Veggieschnetzelttem und Gemüse <i>-I,J,K</i>

deklarationspflichtige Zusatzstoffe

1 - mit Geschmacksverstärker

2 - mit Antioxidationsmittel

3 - mit Konservierungsstoff oder mit Nitritpökelsalz

4 - geschwärzt

5 - mit Süßungsmittel

6 Fischfilets können Reste von Gräten enthalten

7 - mit Milcheiweiß

8 - mit Farbstoff

9 - mit Phosphat

Allergene Stoffe **Speisen enthalten**

A Glutenhaltiges Getreide WEIZEN H Schalenfrüchte u. dar.gew.Erz.

B Krebstiere und dar. gew. Erz.

C Eier und dar. gew. Erz.

D Fische und dar. gew. Erz.

E Erdnüsse und dar. gew. Erz.

F Sojabohnen und dar. gew. Erz.

G Milch und dar. gew. Erz.

I Sellerie und dar. gew. Erz.

J Senf und dar. gew. Erz.

K Sesamsamen und dar. gew. Erz.

L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen und dar. gew. Erz.

N Weichtiere und dar. gew. Erz.